



# DURVEN SLEUTELN AAN JE PREEKSTRUCTUUR

*Vijf inzichten die je preek sterker maken  
(door Paulien Vervoorn)*

**Welke uitspraak past op dit moment het beste bij jouw preken?**

- A.** Mijn preken zijn over het algemeen glashelder én aansprekend.
- B.** Mijn preken zijn behoorlijk helder, maar mogen nog aansprekender worden.
- C.** Ik spreek met passie en enthousiasme, maar luisteraars geven regelmatig aan dat mijn preken duidelijker mogen zijn.
- D.** Als ik eerlijk ben, is er zowel aan de helderheid als aan de aansprekendheid nog veel te winnen.

Hieronder vind je vijf inzichten naar aanleiding van een aantal praktische oefeningen uit de workshop waarvan ik hoop dat ze je helpen om je preken helderder en/of aansprekender te maken.

## 1. Werk vanuit één heldere kernboodschap

Vraag jezelf af: als mensen over een week nog maar één zin uit mijn preek onthouden, welke zin hoop ik dan dat dat is? Een heldere kernboodschap helpt je om keuzes te maken tijdens de voorbereiding én maakt het voor luisteraars makkelijker om de lijn vast te houden.

## 2. Geef je preek een duidelijke route

Boeken gebruiken tussenkopjes. Waarom zouden wij dat in een preek niet doen? Door je preek op te delen in een paar heldere subkernen weten luisteraars steeds waar ze zijn en waar je naartoe werkt.

## 3. Vertel wat je luisteraars kunnen verwachten en waarom

Tijdens de workshop ontstond een mooi gesprek over de belofte aan het begin van een preek. Anne Zaki maakte daarbij een treffende vergelijking: bij een goede film vertel je aan het begin ook niet precies hoe het verhaal afloopt. Zie de belofte van je preek slechts als *trailer* van de preek: een goede belofte maakt nieuwsgierig, zonder alles al prijs te geven.



#### 4. Maak de brug naar vandaag

Een preek wordt pas echt aansprekend wanneer mensen ontdekken dat de Bijbel ook over hun leven gaat. Vraag jezelf daarom regelmatig af:

- Waar zit de spanning? Kan ik daarbij een voorbeeld van mezelf vertellen?
- Waar herkennen mijn hoorders zichzelf?

#### 5. Vertel niet alleen over God, laat zien hoe Hij vandaag werkt

Tijdens de workshop verwees ik naar Anne Zaki, die deze vraag op maandagavond stelde: hoe werkt God in deze Bijbeltekst, en hoe doet Hij dat vandaag nog steeds?

Dat kan een voorbeeld uit je eigen leven zijn. Of een verhaal uit je gemeente, uiteraard met toestemming. Zulke verhalen laten zien dat de God van de Bijbel nog steeds dezelfde is.

Bij deze mail vind je ook de preekcirkels. Ze helpen je om de verbinding te maken tussen de Bijbeltekst, jezelf als spreker en de mensen die luisteren.

Check bijvoorbeeld je preek aan de hand van deze vragen:

- Zeg ik iets in de ik-vorm?
- In de jij-vorm?
- Laat ik duidelijk merken wat de kernboodschap is?
- Zit er balans in de cirkels?

Wil je meer weten hoe jij je preek helderder en/of aansprekender kunt maken? Op mijn website vind je o.a. mijn boeken, gratis masterclasses en de gratis inspiratiemail voor bevlogen sprekers.

[www.geloofwaardigspreken.nl/boeken](http://www.geloofwaardigspreken.nl/boeken)

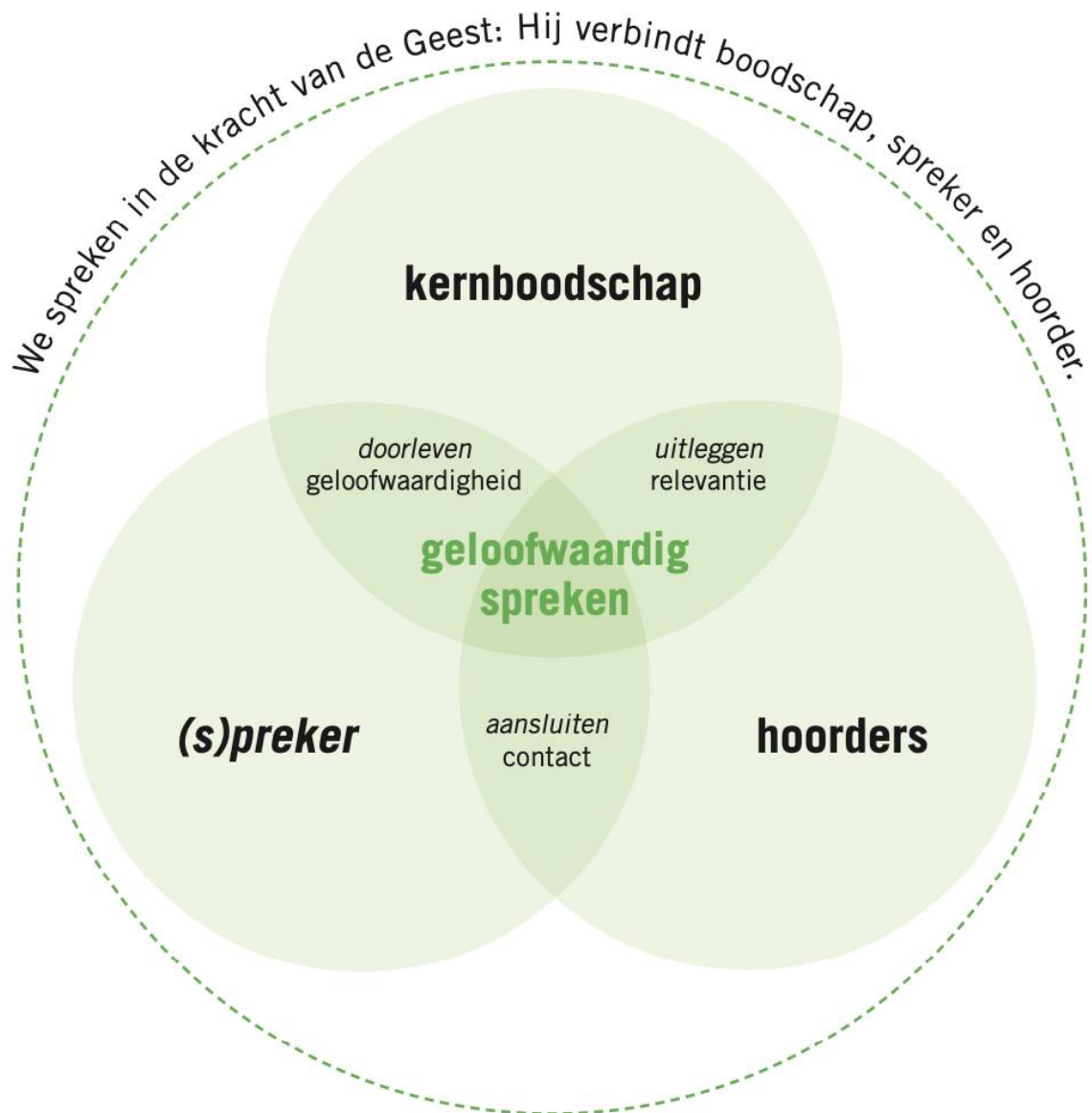
[www.geloofwaardigspreken.nl/gratis](http://www.geloofwaardigspreken.nl/gratis)

**Gratis inspiratie zoals een zelfscan om naast je preek te leggen? Scan de QR-code:**





## DE PREEKCIRKELS



Deze preekcirkels sluiten aan bij de trainingen van Geloofwaardig Spreken en bij de boeken Geloofwaardig spreken en Zin in Preken van Paulien Vervoorn. Wil je geïnspireerd blijven? Meld je dan aan voor de inspiratiemail voor spreker(s): [www.geloofwaardigspreken.nl/inspiratiemail](http://www.geloofwaardigspreken.nl/inspiratiemail)

Zullen we linken?  /paulienvervoorn  
[www.geloofwaardigspreken.nl](http://www.geloofwaardigspreken.nl)